

## Bewegung, frische Luft und nette Gesellschaft

Wandern mit dem Alpenverein – das sind nicht nur Höchstanstrengungen im Hochgebirge, sondern auch schöne Ausflüge in der näheren und weiteren Umgebung Oldenburgs oder auch mal in den Mittelgebirgen.

Mit unserer Wandergruppe

- » lernen Sie Ihre Heimat rund ums Jahr besser kennen
- » können Sie Ihre Kondition (auch für Bergtouren) trainieren
- » erleben Sie ein geselliges Beisammensein

Wir nutzen außerdem unser schönes Flachland für Fahrradtouren, die Küstennähe für Wattwanderungen und beziehen in unsere Wanderungen gern Museumsbesuche und Besichtigungen ein. Rucksackverpflegung ist immer angesagt – jedoch enden unsere Touren in der Regel mit einem gemeinsamen Kaffeetrinken. Genuss kommt also nicht zu kurz!

Ausgestattet mit wettergerechter Kleidung und Wanderschuhen begeben wir uns auf:

- » Kurzwanderungen von ca. 8 km
- » Halbtagswanderungen von ca. 10 – 15 km
- » Ganztagswanderungen von 15 – 25 km

Nähere Auskünfte und Termine gibt es bei den Wanderwarten **Beate Straube, Tel. 0441/34 01769 und Achim Gaul, Tel. 0171/4419813** oder unter [www.alpenverein-oldenburg.de](http://www.alpenverein-oldenburg.de)

**Kommen Sie doch einfach mal mit!**



Sonntag 07.09.

### Halbtageswanderung zum Pestruper Gräberfeld und zum Pestruper Moor

Länge: ca. 15 km

Treffpunkt: 9 Uhr Parkplatz Landwehrstr. unter der BAB oder nach Absprache direkt in Wildeshausen

**Anmeldung bitte bis 03.09.2025**

**Wanderführerin: Beate Straube/ Tel. 0163/ 5521388 oder E-mail: beatestraube@aol.com**

Samstag 20.09. - Sonntag 21.09.2025

### Wanderfahrt in den Oberharz nach Thale und zur Rappbodetal-sperre

Länge der Wanderungen: 15 - 22 km

Treffpunkt: am 20.09.2025 7 Uhr Parkplatz Landwehrstr. unter der BAB bzw. nach Absprache

(Fahrt mit PKW in Fahrgemeinschaften)

Rückfahrt am 21.09.2025 am zeitigen Nachmittag

Übernachtung mit Frühstück vorwiegend in 2-Bett-Zimmern

Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen

Kostern für Übernachtung mit Frühstück/ Person: ca. 50 € Mittagessen/ Abendessen: in den Kosten nicht enthalten

**Anmeldung bitte bis 01.07.2025**

**Wanderführerin: Beate Straube/ Tel. 0163/ 5521388 oder E-mail: beatestraube@aol.com**

Samstag 11.10.

### Hüttenarbeitstag rund um unsere Poggenpohlhütte

Bei freiem Essen und Trinken freuen sich die Hüttenwarte auf viele fleißige Helfer

Treffpunkt: 10.00 Uhr bei der Poggenpohlhütte, An der Steindaren Riede 6, 27801 Dötlingen-Ostrittrum

**Anmeldung bitte bis 08.10.**

**Verantwortlich: Ines und Frank Görisch,**

**Tel.: 04432-1653 oder**

**E-mail: poggenpohlhuetten@alpenverein-oldenburg.de**

Sonntag 26.10.

### Halbtageswanderung Möhlenbütt/ Mansie (bei Westerstede)

Gemütliche Wanderung, ca.10 km (vorwieg. Wald- u. Wiesenwege, 2 km Asphalt)

Treffpunkt in Oldenburg nach Absprache: Oldenburg-Wechloy Baumarkt Globus Parkplatz 10:00 Uhr bzw.

Haupt-Treffpunkt Mansie: An der Hörn/ Möhlenbütt 10:45 Uhr

**Anmeldung 1 Woche vorher**

**Wanderführerin: Sabine Tamke/ Tel. 0176 62580656 + 04409-8236 oder E-mail: sabine-tamke@kreativ-buero.de**

Sonntag 09.11.

### Halbtageswanderung um Kirchseele

Länge der Wanderung: ca. 14 km

Treffpunkt: 9 Uhr Parkplatz Landwehrstr. unter der BAB bzw. nach Absprache

**Anmeldung bitte bis 05.11.2025**

**Wanderführerin: Beate Straube/ Tel. 0163/ 5521388 oder E-mail: beatestraube@aol.com**

Sonntag 30.11.

### Weihnachtswanderung mit anschließendem gemütlichen Beisammensein in der Poggenpohlhütte

Kurzwanderung ca. 6 km

Treffpunkt für die Wanderung: 12:30 Uhr am Parkplatz in Dötlingen oder direkt zur Weihnachtsfeier in der Hütte gegen 15:00 Uhr

Teilnehmerzahl: maximal 25 Personen

Es gibt Kaffee, Tee und weihnachtliches Gebäck

**Anmeldung bitte bis 14.11.2025**

**Wanderführerin: Beate Straube/ Tel. 0163/ 5521388 oder E-mail: beatestraube@aol.com**



Wandergruppen-Programm

# Wandern in der Gruppe 2025



[alpenverein-oldenburg.de](http://alpenverein-oldenburg.de)  
[facebook.com/DAVOldenburg](https://facebook.com/DAVOldenburg)

*Liebe Wanderfreunde  
wer auch einmal eine Wandertour anbieten möchte, ist herzlich willkommen. Um eine solche Gemeinschaftstour anzubieten, ist keine Ausbildung zum Wanderleiter nötig, aber durchaus möglich. Bei Interesse bitte an unsere Wanderleiterin oder an den Vorstand wenden.*

Liebe Wanderfreunde und Mitglieder,

Das Jahr 2024 war für alle Wanderfreunde ein sehr abwechslungsreiches und erfolgreiches Jahr. Die Teilnehmerzahlen waren auch für die Halbtages- und Tagestouren erfreulich und so möchten wir im Wanderjahr 2025 daran anknüpfen. Wir danken auf diesem Wege allen beteiligten Organisatoren von Radtouren oder Wanderungen ganz herzlich und hoffen, auch mit dem neuen Programm viele Wanderfreunde aktivieren zu können. Im neuen Jahr werden neben den bewährten Wanderführern Achim /Petra und Beate unsere Hüttenwarte Ines und Frank Görisch sowie Sabine Tamke erstmalig Wanderungen anbieten. Sabine Tamke spricht mit beiden Vorschlägen auch insbesondere Familien mit Kindern an, aber auch für alle weiteren angebotenen Touren sind DAV-Mitglieder mit Kindern bei uns willkommen! Das neue Jahr hält wieder einen Mix aus Wander- und Fahrradtouren in der näheren als auch in der etwas fernen Umgebung bereit. Zudem sind auch im kommenden Jahr zwei Mehrtagestouren im Programm, die Resonanz auf diese Wanderangebote ist ungebrochen hoch.

Wir bitten lediglich um die Beachtung der Anmeldefristen, da ansonsten keine Möglichkeit mehr besteht, Änderungen in der Buchung vorzunehmen. Selbstverständlich sind unterdessen auch das beliebte Grünkohlessen im Februar 2025 sowie die jährliche Weihnachtsfeier in der wunderschönen Poggenpohlhütte. Wir bitten ältere Teilnehmer zwecks Mitfahrgelegenheiten sich direkt bei den Wanderführern bzw. Organisatoren zu melden, damit sie auch die Möglichkeit haben, an den Veranstaltungen wie Grünkohlessen und Weihnachtsfeier teilnehmen zu können.

Im Juni (genauer Termin 22.06.2025) wird zusätzlich an unserer Hütte ein kleines Sommerfest veranstaltet. Über rege Beteiligung freuen sich unsere beiden Hüttenwarte Ines und Frank Görisch sowie als Tourenführer für die Radtour Renate und Heino Büsing. Die Einzelheiten dazu findet Ihr im Flyer.

Unsere Wanderungen und Fahrradtouren im Oldenburger Umland sind zwar nicht sehr anspruchsvoll, aber aufgrund der faszinierenden Landschaft zu jeder Jahreszeit ein besonderes Erlebnis.

Auf ein gutes und gesundes Wanderjahr 2025!  
Eure Wanderleiter  
Eure Wanderführer:  
Joachim & Petra  
Renate & Heino  
**Andreas**  
**Ines und Frank**



und Wanderleiterin **Beate Straube**



Sonntag 12.01.

**Jahresauftaktwanderung an den Bornhorster Seen**

Treffpunkt: 9:30 Uhr Oldenburg ZOB Süd, Parkplatz (nach Absprache für Mitfahrer) oder direkt gegen 9:45 Uhr am Großen Bornhorster See, Kurzwanderung ca. 3 Stunden

**Anmeldung bitte bis 09.01.2025**

**Wanderführerin: Beate Straube/ Tel.: 0163/ 5521388 oder E-Mail: beatestraube@aol.com**

Samstag 08.02.

**Grünkohlessen in der Poggenpohlhütte** mit anschließender Kurzwanderung von ca. 6 km (1,5 Stunden)

Treffpunkt: 11 Uhr Oldenburg-Kreyenbrück Parkplatz unter BAB, Landwehrstr. (nach Absprache)

oder ca. 12 Uhr direkt an der Hütte  
Teilnehmerzahl: maximal 25 Personen

Kosten für Kohlessen ca. 20 €

**verbindliche Anmeldungen für das Essen bitte bis zum 15.01.**

**Wanderführerin: Beate Straube/ Tel.: 0163/ 5521388 oder E-Mail: beatestraube@aol.com**

Sonntag 16.03.

**Wanderung „Die Hunte zwischen Holler Siel und Iprump“**

Länge: 13,2 km

Es geht entlang von Wiesen und Feuchtflächen zum Huntedeich, auf dem die Schafe weiden und weiter zum Holler Siel. Dieses sorgt für Entwässerung, so dass das Marschland bewirtschaftet werden kann. Es besteht die Möglichkeit, einen Abstecher zur Holler St. Dionysius-Kirche aus dem 13. Jh. zu machen.

Treffpunkt: 9.30 Uhr, Aral-Tankstelle am Westkreuz oder 10.00 Uhr auf dem Parkplatz Oberhausen, Holler

Landstraße 50, 27798 Hude  
**Anmeldung bis 3 Tage vorher**  
**Wanderführer: Achim Gaul/ Petra Mende**  
**Tel. 0151 -68804117 oder per E-Mail: gaul.j@t-online.de**

Samstag 29.03.

**Gemütlicher Nachmittag für die älteren Mitglieder (60+) und Ehrung unserer Jubilare**

Persönliche Einladung erfolgt rechtzeitig

Sonntag 30.03.

**Halbtageswanderung Hollesand, Kleinod bei Remels**

„Spielerisch die Natur entdecken“

Länge der Wanderung ca. 8-9 km, ca.2,5 Std. mit Picknick, Kinder ab 8 Jahre willkommen! (Ausschließlich Waldwege)

Treffpunkt Oldenburg nach Absprache: 10 Uhr Oldenburg-Wechloy Baumarkt Globus, bzw. direkt in Remels (Haupt-Treffpunkt) 10:45 Uhr NETTO Parkplatz

**Anmeldung 1 Woche vorher**

**Wanderführerin: Sabine Tamke/ Tel. 0176 62580656 + 04409-8236 oder E-mail: sabine-tamke@kreativ-buero.de**

Montag 14.04.

**Mitgliederversammlung**

Beginn: 19.00 Uhr, PFL, Peterstraße 3, 26121 Oldenburg

Donnerstag 01.05.2025 - Sonntag 04.05.2025

**Mehrtagestour zu den höchsten Erhebungen des Erzgebirges**

Treffpunkt: 01.05.2025 6:30 Uhr nach Absprache  
Rückfahrt am 04.05.2025 spätestens gegen Mittag  
Fahrt in Fahrgemeinschaften mit PKW bzw. optional mit Bahn/ Bus, Tagestouren ca.. 5 - 6 Stunden;  
Übernachtung in Bozi Dar (Tschechien) - direkt an der Grenze nach Oberwiesenthal - vorwiegend in 2-Bett-Zimmern in einem gemütlichen Gasthaus.

Wir werden sowohl auf der tschechischen als auch auf der deutschen Seite einige Gipfel jenseits der 1000 Hm besteigen, auf dem Erzgebirgskamm unterwegs sein und Besonderheiten der Region kennenlernen.

Kosten für Übernachtung mit Frühstück/ Person: ca. 105 €  
Mittagessen/ Abendessen: in den Kosten nicht enthalten

Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen

**Anmeldeschluss 31.01.2025**

**Wanderführerin: Beate Straube/ Tel. 0163/ 5521388 oder E-mail:beatestraube@aol.com**



Sonntag 18.05.

**Halbtagesfahrradtour zum Rhododendronpark Gristede**

Länge ca. 30 km

Treffpunkt: 9 Uhr DAV Geschäftsstelle Oldenburg, Mittelweg 70

**Anmeldung bitte bis 14.05.2025**

**Wanderführerin: Beate Straube/ Tel. 0163/ 5521388 oder E-mail: beatestraube@aol.com**

Sonntag 15.06.

**Wanderung - Hümlingpfad, Theikenmeer-Runde Werlte**

5. Platz Deutschlands „Schönster Wanderweg 2024“

Länge: ca. 8-10 km ab Naturparkstation, Sögeler Str. 110, 49757 Werlte

Treffpunkt: 09.00 Uhr Parkplatz P+R Marschwegstadion/ Olantis (Fahrt in Fahrgemeinschaften)

Imbiss: in Werlte möglich (z.B. Frerker Stadtbäckerei)

**Anmeldung bitte bis 12.06.2025**

**Wanderführer: Ines u. Frank Görisch Tel.: 04432/1653 o. Mobil: 015204026033/ E-mail: iuf.goerisch@ewe.net**

Sonntag 22.06.

**Fahrradtour für Jung und Alt zum Sommerhüttenfest**

Kinder sind herzlich willkommen

Wer nicht mit dem Fahrrad kommen kann, fährt direkt zur Hütte, dort ist um 12 Uhr Treffen.

Treffen für die Radfahrer: 9 Uhr Parkplatz Landwehrstr. unter der BAB, Für Essen und Trinken wird gesorgt.

**Anmeldung bitte bis zum 15.06.2025 bei:**

**Ines und Frank Görisch, Tel.: 04432-1653 oder**

**E-mail: poggenpohlhuetten@alpenverein-oldenburg.de**

**Für die Fahrradfahrer\*innen: Heino und Renate Büsing, Tel.: 0441-204135 E-mail: heikorenate.buesing@freenet.de**

Wir danken unseren Autofahrern dafür, dass sie Fahrgemeinschaften bilden und die nicht motorisierten Mitwanderer stets so bereitwillig mitnehmen.

Die Sektion schließt hierfür keine Haftpflichtversicherung ab. Die Fahrzeughalter bzw. -führer übernehmen keinerlei Haftung für Schäden, soweit diese durch ihre Versicherung nicht gedeckt sind, dies gilt insbesondere, wenn ihnen ein Verschulden angelastet werden könnte.

Mitfahrende erklären sich durch ihre Teilnahme hiermit einverstanden und denken bitte auch an eine Beteiligung bei den Spritkosten.

**Und auch das bietet der Alpenverein:**

**Ausbildung**

**Tourenberatung**

**Vorträge**

**Sektionsabende**

**Hüttenerlebnisse**

**Tourenangebote**

**Jugendarbeit**

**Klettern & Bouldern...**

**Sie möchten mehr wissen?**

**Web: [www.alpenverein-oldenburg.de](http://www.alpenverein-oldenburg.de)**

**Tel: 0441 / 60 88 33**

**0177 / 60 88 330**

**Mail: [dav.oldenburg@gmx.de](mailto:dav.oldenburg@gmx.de)**

**[facebook.com/DAVOldenburg](https://facebook.com/DAVOldenburg)**

**[instagram.com/alpenvereinoldenburg](https://instagram.com/alpenvereinoldenburg)**